Meditations-Tage 2015

1. - 3. Mai 2015

Singe und Meditiere - Leben ist wundervoll

Herzlich willkommen!

Im Alltag ist es ganz leicht in eine Welt der Arbeit, der Vorstellungen und Ideen zu geraten. Dabei geht der Blick für das, was tatsächlich und jetzt ist, leicht verloren.

Manchmal aber, wenn die Liebe die Vorherrschaft gewinnt, eröffnet sich der strahlende Glanz dieser wundervollen Welt.
Liebe verändert den Blick - Liebe bringt ein Leuchten in die Welt - Liebe ist der wahre Zustand des Menschen.

Darum singen und meditieren wir - damit die Liebe in möglichst viele Bereiche unseres Lebens Einzug halten kann.

Die liebliche Chiemsee-Landschaft lädt dazu ein, die Süße im Herzen zu kosten.

Was Sie erwartet:

Im Kloster steht für uns ein großer Seminarraum zur Verfügung. Die Aktivitäten finden hier, und teilweise auch im Freien, statt.

Die Inhalte:

- Yoga
- Singen von Mantras
- Meditationen wie:
  - Herz-Meditation
  - Bewegungs-Meditation
  - Klang-Meditation
  - Mantra- Meditation...
- Mandalas erstellen
- Japa - Walk
- Geschichten aus den Puranas
- Aphorismen zur Kontemplation
- Kontemplation am See

Weitere Infos unter: www.heilakad.de

Foto: © Kati Siegel / pixelio.de

Meditations-Tage 2015

1. - 3. Mai 2015

Singe und Meditiere - Leben ist wundervoll

Organisatorisches

Anreise/ Abreise

Anreise:
Freitag, 1. Mai ab 8:00 Uhr

Veranstaltungs-Beginn: 10:00 Uhr

Veranstaltungs-Ende:
Sonntag, 3. Mai um ca. 14:00 Uhr

Schiffsverbindungen Anreise:
Prien - Fraueninsel: 8:00 und 9:00 Uhr
Gstadt - Fraueninsel: 8:50 und 9:20 Uhr

Schiffsverbindungen Abreise:
Fraueninsel - Prien + Gstadt jeweils im halbstündlichen Rhythmus:
14:30 - 15:00... bis 18:00 Uhr.
http://www.chiemsee-schifffahrt.de/

Bitte Mitbringen:

- Meditations-Kissen
- Yoga-Matte
- Decke
- Schreibzeug
- Meditations-Tagebuch
- Bequeme Kleidung

Kosten:

280 €
10% Frühbucher-Ermäßigung
bis 31.12.2014
(ohne Übernachtung + Verpflegung)

Foto: © Chris Klein / Pixelio.de

Leitung:

Waltraud Deiser

Yoga:

Beate Müller

Weitere Infos unter: www.heilakad.de

Meditations-Tage 2015

1. - 3. Mai 2015

Singe und Meditiere - Leben ist wundervoll

Preise des Klosters

für Übernachtung/Verpflegung

Bitte auf der Anmeldung die gewünschte Zimmerkategorie und die Art der Verpflegung angeben. Die Buchung des Zimmers, wird nach verbindlicher Anmeldung von uns vorgenommen. Es gelten die Bestimmungen des Klosters. Die nachfolgenden Preise wurden der Preisliste 2015 des Klosters entnommen. Weitere Infos: http://www.frauenwoerth.de/start/seminarbereich/

Übernachtungspreise (ohne Verpflegung)

Pro Person und Tag

- Kategorie A : (DU/WC, Seeblick)	Einzelzimmer	55,00 €
	Zweibettzimmer	45,00 €
- Kategorie B: (DU/WC, Hofblick)	Einzelzimmer	45,00 €
	Zweibettzimmer	35,00 €
- Kategorie C: (Etagen DU/WC)	Einzelzimmer	30,00 €
	Zweibettzimmer	25,00 €

Studenten mit Ausweis im Mehrbettzimmer bezahlen 20,00 €

VERPFLEGUNG:

Frühstück 8h Mittagessen 12h Abendessen 18h

Ayurvedische Küche
(Sonderangebot) auf Anfrage.
Der Preis für Vollpension mit einem reichhaltigen Buffet und Teeangebot beträgt € 38,00 pro Tag.

Der Klosterwirt
bietet für alle Gruppen preisgünstige Essensabonnements an.
Frühstück € 12,00 Halbpension € 28,00 Vollpension € 38,00
Selbstverständlich können auch Menüvorschläge angefordert werden.

HeilAkad
Psychotherapie Akademie
LERNEN DURCH ERLEBEN

HeilAkad
Am Pfarrbach 14
83550 Emmering

Fax: 08039-90 20 375

Anmeldung

Meditations-Tage 2015

Singe und Meditiere - Leben ist wundervoll

von 1. - 3. Mai 2015

Kosten: 280 € *

Frühbucher bis 31.12. 2014 erhalten 10% Ermäßigung (252 €)

* Seminarkosten ohne Übernachtung und Verpflegung

Vorname: .....

Nachname: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Geburtsdatum: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

Zimmerkategorie: .....

Ayurvedische Vollpension: ❒

Klosterwirt: ❒

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Anmeldebedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Datum Unterschrift .....

Anmeldebedingungen

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis spätestens 20. März 2015. Bei Zusendung bis zum 31.12.2014 erhalten Sie eine Frühbucher-Ermäßigung von 10%. (Die Seminarkosten sind ohne Übernachtung und Verpflegung). Das unterschriebene Anmeldeformular gilt als verbindliche Anmeldung. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Wir bitten freundlich, den fälligen Betrag bis spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn zu überweisen, auf das Konto: IBAN: De20711500000000011775, BIC: BYLADEM1ROS.
Bei ausgefüllter Einzugsermächtigung, ziehen wir den Betrag sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein.

Bis sechs Wochen vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt kostenfrei möglich. Danach wird, falls kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann, die Hälfte der Gebühr einbehalten. Bei Abmeldung ab dem dritten Tag vor Kursbeginn, bei Nichterscheinen oder Kursabbruch wird die volle Gebühr einbehalten.
Falls die Veranstaltung nicht zustande kommt, informieren wir Sie unmittelbar. Änderungen, auch Kurzfristige, behält sich der Veranstalter vor. Sie werden dann unverzüglich benachrichtigt. Sollte ein Seminar nicht stattfinden, werden Ihre Kursgebühren rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.
Sie nehmen in eigener Verantwortung an den Kursen teil. Aus eventuellen Folgen sind keine Ansprüche abzuleiten.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, die von mir zu entrichtende Zahlung für Meditations-Tage 2015, bei Fälligkeit zu Lasten meines Girokontos:

IBAN: .....

BIC: .....

mittels Lastschrift einzuziehen.

Datum, Unterschrift .....