

Ausbildung

Körperorientierte Psychotherapie

München

Beginn: April 2016

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent!

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zur Therapie-Ausbildung in **Körperorientierter Psychotherapie**.

Unsere Therapie-Ausbildung beruht auf den Erkenntnissen der Entwicklungspsychologie und beinhaltet alle Aspekte, die eine fundierte Ausbildung kennzeichnen:

- Dreijährige Ausbildung
- Selbsterfahrung
- Ausbildung in Theorie & Praxis
- Videoaufgezeichnete Praktika mit anschließender Supervision in der Gruppe für:
 - Gruppentherapie
 - Einzeltherapie
- Lehrtherapie
- Erfahrene AusbilderInnen und LehrtherapeutInnen

Kommen Sie einfach zu einem Informationsgespräch zu uns.

Körperorientierte Psychotherapie

Curriculum

1. Semester (90 LE)

- Eigen-Erfahrung + Entwicklungspsychologie
- Wahrnehmung
- Bodyreading
- Körperstrukturen
- Charakterstrukturen
 - Schizoid
 - Oral
 - Masochistisch
 - Ödipal

· **Üben in der Gruppe**

2. Semester (90 LE)

- Entwicklungspsychologie + Interventions-Techniken + Übertragung/Gegenübertragung
 - Narzissmus
 - Borderline
- Allg. und spezielle Interventions-Techniken
 - Körperinterventionen
 - verbale Interventionen
- Üben in Klein-Gruppe
- **Praktikum:** Körper-Erfahrung anleiten

3. Semester: (114 LE)

Theorie:

- Therapeutische Grundhaltung
- Psychotherapeutische Interventionen
- Körperinterventionen
 - Allg. Körperinterventionen
 - Spez. Körperinterventionen
 - Verbale Interventionen
 - Spiegeln
 - Strukturieren/Zusammenfassen
 - Inputs
- Narzissmus
- Borderline
- Supervision der Praktikumsstunden

Praxeologie:

- Üben der psychotherapeutischen Interventionen
- Aufarbeitung in Gruppen
- Erarbeiten verschiedener Themenbereiche wie z.B.:
 - Nähe/Distanz
 - Dominanz/Konfluenz
 - Abhängigkeit
 - Macht
 - Aggression
 - Grenzen
- Kommunikationsstrukturen
- Arbeit mit der therapeutischen Beziehung (Übertragung/Gegenübertragung)

Üben in Arbeitsgruppen

Praktikum – Leiten von Gruppentherapie-Sitzungen (videoaufgezeichnet)

Lehrtherapie (20 Sitzungen)

4. Semester (114 LE)

Therapie in Einzelsitzungen

Theorie und Praxis

- Prozessorientierte Körperpsychotherapie
- Gesprächsführung
- Körperarbeit
- Interventionen
- Aufarbeitung
- Übertragungsphänomene

Üben in Kleingruppen

Praktikum – Leiten von Einzelsitzungen (5) - videoaufgezeichnet

Supervision der Einzelsitzungen

Lehrtherapie (20 Sitzungen)

5. / 6. Semester (180 LE)

Themenblocks:

Arbeit mit kreativen Medien (36 LE)

- Übergangsobjekte
- Körperbilder
- Gefühlskörper
- Beziehungsräume

Praxisaufbau (18 LE)

- Gesetzeskunde
- Marketing
- Klienten
- Widerstände des Therapeuten

Arbeit mit Träumen (36 LE)

- Symbolik
- Deutung
- Bearbeitung

Lehrtherapie (20 Sitzungen)

Therapie mit Paaren (36 LE)

- Setting
- Zielsetzung
- Kommunikation
- Intervention
- Körperübungen
- Aufstellungen mit Objekten

Krisenintervention (18 LE)

- Krisenformen
- Entwicklungsgebundene Krisen
- Lebensphasen
- Lebens- und Beziehungskrisen
- Körperliche Krisen
- Schock
- Interventionen

Tanz und Stimme (36 LE)

- Klang, Töne, Stimme
- Tanz-Ausdruck
- Therapeutische Anwendung
- Aufgabenstellungen
- Aufarbeitung
- Entwicklung



LERNEN DURCH ERLEBEN

Ausbildungsdauer:

3 Jahre = 588 Lehreinheiten (1 LE = 45 Min.)

Zeiten:

zwei mögliche Varianten:

Wochenend-Ausbildung

Samstag + Sonntag, jeweils von 9:30 - 17:00 Uhr

oder

Der Sonntag gehört Ihnen:

Freitag-Abend + Samstag

Freitag: 17:00 - 21:00 Uhr

Samstag: 9:00 - 18:30 Uhr

Ausbildungs-Ort:

München

Investition:

Ausbildungskosten pro Jahr: 2.350 €

Lehrtherapie p. Sitzung: 80 €

Aufnahmeinterview: 80 €

Informationsgespräch: kostenfrei

Kontakt:

Wenn Sie Fragen an uns haben oder weitere Auskünfte über die Ausbildung oder zur HeilAkad wünschen, rufen Sie einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Tel. : 08039-90 20 374

eMail: ha@heilakad.de

Infos auch unter: <http://blog.heilakad.de/koerperorientierte-psychotherapie/>

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre Mail!

© HeilAkad