



# Körper-Psychotherapie-Ausbildung

## *Curriculum*

Ausbildungsbeginn:  
Oktober 2018

## **1. Semester** (90 LE)

- \* Eigen-Erfahrung + Entwicklungspsychologie
- \* Wahrnehmung
- \* Bodyreading
- \* Körperstrukturen
- \* Charakterstrukturen
  - Schizoid
  - Oral
  - Masochistisch
  - Ödipal

### **Üben in Gruppen**

**Lehrtherapie** (20 Sitzungen á 50 Min.)

## **2. Semester** (90 LE)

- \* Entwicklungspsychologie
  - Narzissmus
  - Borderline
- \* Übertragung /Gegenübertragung
- \* Allgemeine und spezielle Interventionstechniken

### **Üben in Klein-Gruppen**

**Praktikum:** Selbsterfahrungsgruppe anleiten (Supervision)

**Lehrtherapie** (20 Sitzungen á 50 Min.)



## **3. Semester:** (114 LE)

### **Theorie:**

- \* Therapeutische Grundlagen
- \* Psychotherapeutische Interventionen
- \* Körperinterventionstechniken

### **Praxeologie:**

- \* Interventionstechniken üben & anwenden

- \* Aufarbeitung Gruppen
- \* Erarbeiten von Themenbereichen wie:
  - Nähe / Distanz
  - Dominanz / Konferenz
  - Abhängigkeit
  - Macht
  - Aggression
  - Grenzen

### **Üben in Arbeitsgruppen**

**Praktikum:** Leiten von Einzelsitzungen (videoaufgezeichnet)

**Supervision der Einzelsitzungen**

**Lehrtherapie** (20 Sitzungen á 50 Min.)

## **4. Semester** (114 LE)

Therapie in Einzelsitzungen

### **Theorie & Praxis**

- \* Prozessorientierte Körperpsychotherapie
- \* Gesprächsführung
- \* Körperarbeit
- \* Interventionen
- \* Aufarbeitung
- \* Übertragungsphänomene



### **Üben in Kleingruppen**

**Praktikum:** Leiten von Einzelsitzungen

**Supervision der Einzelsitzungen**

**Lehrtherapie** (20 Sitzungen á 50 Min.)

## **5. / 6. Semester** /180 LE)

### **Themenblöcke:**

*1. Block*

**Kreative Medien** (36 LE)

- \* Übergangsobjekte

- \* Körperbilder
- \* Gefühlskörper
- \* Beziehungsräume

## 2. Block

### **Praxisaufbau** (18 LE)

- \* Gesetzeskunde
- \* Marketing
- \* Klientel
- \* Widerstände



## 3. Block

### **Arbeit mit Träume** (36 LE)

- \* Zuordnung
- \* Symbolik
- \* Deutung
- \* Interventionen
- \* Bearbeitung

## 4. Block

### **Paartherapie** (36 LE)

- \* Zielsetzung
- \* Setting
- \* Kommunikation
- \* Moderation / Intervention
- \* Körperübungen
- \* Aufstellungen

## 5. Block

### **Krisenintervention** (18 LE)

- \* Unterschiedliche Krisen
- \* Entwicklungsgebundene Krisen
- \* Lebens- und Beziehungskrisen
- \* Körperliche Krisen
- \* Lebensphasen
- \* Schock
- \* Interventionen



## 6. Block

### **Tanz & Stimme** (36 LE)

- \* Körper- / Bewegungsausdruck
- \* Beziehungsgestaltung & Handlungskompetenz
- \* Improvisation
- \* Getanzte Inhalte
- \* Klang - Ton - Stimme
- \* Bewusstwerdung / Aufarbeitung