



# KÖRPERPSYCHOTHERAPIE - AUSBILDUNG 2020

## Curriculum 2020

### BASISAUSBILDUNG

#### 1. Semester (90 LE)

**I. Selbsterfahrung** (2,5 WE = 52,5 LE)

Körperpsychotherapie - Gruppe

**II. Körperübungen - Anleitung** (1,5 WE = 31,5 LE)

**III. Körperübungen - Rückmeldung** (1 WE = 21 LE)

#### Evaluation-Gespräch

#### 2. Semester (132 LE)

**I. Bodyreading** (1 WE = 21 LE)

**II. Theorie** (1 WE = 21 LE)

Entwicklungspsychologie (0 - 6 Jahre)

Störungen der Entwicklung innerhalb d. ersten 6 Lebensjahre

**III. Praxeologie** (2 WE = 42 LE)

- Bodyreading - Körpersehen + Entwicklungspsychologie
- Körperpsychotherapie in Gruppen
  - \* Körperübungen zu Charakter-/Körperstruktur
  - \* Schizoid / Oral / Masochistisch / Ödipal / Narzisstisch
- \* Soziale Übungen
  - \* Energiefluss
- \* Wahrnehmung (innen / außen)
- \* Übungsablauf und Aufbau
  - \* Anleitung
  - \* Indikation
  - \* Therapeutische Intervention



**IV. Üben in selbstorganisierten Arbeitsgruppe** (12 LE = 8 Std.)

**V. Praktikum - Leiten einer Übungsgruppe** (15 LE = 10 Std.)

**VI. Supervision Praktikumsstunden** (21 LE = 1 WE) **Waltraud**

**V. Lehrtherapie** (20 Sitzungen á 50 Min)

### Evaluation-Gespräch

### 3. Semester

#### **I. Theorie** (1 WE - 21 LE)

- \* *Therapeutische Grundhaltung*
- \* Psychotherapeutische Interventionen
  - Körperintervention
    - > Allg. Körperinterventionen
    - > Spez. Körperinterventionen
  - Verbale Interventionen
    - > Spiegeln (C.Rogers)
    - > Strukturieren / Zusammenfassen
    - > Inputs

#### **II. Praxeologie** (3 WE - 63 LE)

- \* *Üben der Psych. Interventionen*
- \* *Aufarbeitung in Gruppen*
- \* *Prozessorientierte Körperpsychotherapie in Einzelsitzungen*
- \* *Körperpsychotherapeutische Erarbeiten von Themen, wie:*
  - Nähe / Distanz
  - Dominanz / Konferenz
  - Abhängigkeit
  - Macht / Ohnmacht
  - Aggression
  - Grenzen
  - Kommunikationsstrukturen u.a.
- \* *Arbeit mit der therapeutischen Beziehung (Übertragung...)*



**III. Üben in selbstorganisierten Arbeitsgruppen** (12 LE - 8 Std.)

**IV. Praktikum Einzelsitzungen** (videoaufgezeichnet)(15 LE-10 Std.)

**V. Supervision Praktikumsstunden** (1 WE - 21 LE)

**VI. Lehrtherapie** (20 Sitzungen á 50 Min.)

### **Evaluation-Gespräch**

#### **Klinische Stufe**

4. bis 6. Semester, Themenblöcke (roulierend)

#### **Atemarbeit** (2 WE - 42 LE)

- Medizinische Grundlagen
- Atemräume
- Aufsteigender / absteigender Ausatem
- Charakter- /Körperstrukturen + Atem
- Prozessorientierte Atemarbeit

#### **Arbeit mit Träumen** (2 WE - 42 LE)

- Schlaf und Hirnfunktion
- Symbolbildung
- Deutung
- Gestalttherapeutischer Ansatz

#### **Setting** (1 WE - 21 LE)

- Arbeitsbündnis
- Absprachen
- Gestaltung des Umfelds
- Die Person des Therapeuten

### **Evaluation-Gespräch**



### **Kinder- und Jugendlichen Psychotherapie (2 WE - 42 LE)**

- Therapeutische Techniken und Medien
- Symbolisierung
- Das therapeutische Gespräch

### **Familientherapie / Aufstellungen (2 WE - 42 LE)**

- Indikationsklärung
- Position des Therapeuten im System
- Auftragsklärung
- Interventionsstrategien
- Spezielle Techniken
- Skulpturen

### **Praxisaufbau (1 WE - 21 LE)**

- Was alles dazugehört
- Marketing
- Klienten
- Widerstände des Therapeuten

### **Evaluation-Gespräch**

### **Arbeit mit kreativen Medien (2 WE - 42 LE)**

- Übergangsobjekte
- Körperbilder
- Gefühlskörper
- Beziehungsräume

### **Spiritualität - Sexualität (2 WE - 42 LE)**

- Weltbild, Menschenbild, Gottesbild
- des Therapeuten
- des Klienten
- Auswirkungen auf den Alltag
- Exploration - Interventionen



### **Arbeit mit Widerständen (1 WE - 21 LE)**

- Funktionen der Abwehr
- Übertragung
- Abwehrmechanismus

### **Evaluation-Gespräch**

### **Krisenintervention (2 WE - 42 LE)**

- Krisenformen
- Entwicklungsgebundene Krisen
- Lebensphasen
- Lebens- und Beziehungskrisen
- Körperliche Krisen
- Schock

### **Übertragung / Gegenübertragung (2 WE - 42. LE)**

- Reaktualisierung
- Übertragungsebenen
- Übertragungsmuster (Charakterstrukturen)

### **Abschluss: Therapie-Sitzung (Proband) (1 WE - 21 LE)**

### **Supervision**

### **Abschluss-Evaluation**

# *Graduierungsfeier*

